

Regulamin VII Zimowego Maratonu Rowerowego Leśna Zadyma 2026 w Czarnej k/Łańcuta (14 luty 2026r.)

1. Cele:

- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Polsce,
- Promowanie regionalnych szlaków turystycznych i miejscowości
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Kontynuowanie nowych trendów w organizacji zimowych imprez rowerowych w Polsce

2. Organizator:

- **ŁAŃCUCKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW**

- tel.607 630 134



- STRONA FB:

- e-mail: ltc@onet.pl

Partnerzy:

- **Urząd Gminy Czarna**
- **Gminny Ośrodek Kultury i Sportu**

Impreza objęta honorowym patronatem

Wójta Gminy Czarna

Józefa Buka

Starosty Łańcuckiego

Adama Krzysztonia

3. Warunki uczestnictwa:

VII Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma

jest imprezą rowerową rozgrywaną we wskazanym terminie.

Uczestnikiem będzie osoba spełniająca następujące warunki.

Dokona rejestracji:

✓ dokona zgłoszenia wyłącznie on line na stronie internetowej www.czasnaultra.pl

✓ wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity:Dz.U.2002 r. Nr 101 poz. 926,ze zm.) oraz Regulaminem

✓ wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.

Zgłoszenia na VII Zimowy Maraton Rowerowy

Leśna Zadyma 2026 Czarna k/Łańcuta

Od 1 grudnia 2025r do 10 lutego 2026r – zapisy elektroniczne

po tym terminie, nie ma zapisów w dniu zawodów (biuro zawodów Gawra Koła Myśliwskiego DIANA w Czarnej k/Łańcuta nr 695a)

- 14.02. 2026 r. od godziny 9.00 -10.30 odbiór numerów startowych

-start w dniu 14 lutego 2026 r godzina 11.00 z parkingu leśnictwa

4. Opłaty:

Opłata za start w VII Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2026 wynosić będzie 100 zł i przeznaczona zostanie na cele organizacyjne.

Opłata w biurze zawodów 150 zł.

4 A. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- a) oznakowanie na trasie wyścigu – znaki poziome na jezdni, strzałki na trasie, oznaczenie trasy taśmami,**
- b) elektroniczny pomiar czasu,**
- c) zabezpieczenie medyczne,**
- d) prawo do korzystania z bufetów posiłek regeneracyjny na mecie,**
- e) nagrody dla zwycięzców w kategoriach 1-3 oraz dyplomy w kategoriach**
- f)zawodnicy startujący otrzymają medal okolicznościowy maratonu,**

5. Bezpieczeństwo:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**
- Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie na starcie zapiętego kasku sztywnego oraz sprawnego roweru. Trasa jest techniczna, dlatego ważne jest zachowanie szczególnej ostrożności.**

- Oznakowanie na trasie będzie informowało o szczególnie niebezpiecznych odcinkach. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać ratownicy medyczni, straż .
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w VI Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2026 w Czarnej k/Łańcuta
- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, Uczestnik zawodów zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów. W przeciwnym razie Uczestnik zawodów może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.

6. Program zawodów

VII Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma w Czarnej k/Łańcuta zostanie przeprowadzony według następującego programu:

- **godz. 9.00 - 10.30 wydawanie numerów w biurze zawodów Gawra Koła Myśliwskiego Diana Czarna 695 a (k/LEŚNICTWA CZARNA 695)**
- **godz.11.00 START – wszystkich kategorii**
- * godz.14.00 dekoracja zwycięzców oraz dalsze czynności związane z wydarzeniem.
- godz.15.30 zamknięcie tras. i zakończenie imprezy.

7. Dystans i wyniki

Przejazd maratonu odbywać się będzie na pętłach):

Trasa – ok.35 km.

*** trasa przebiegać będzie po drogach i duktach leśnych**

- Zmiana trasy po starcie Maratonu będzie karana dyskwalifikacją
- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją
- Trasa będzie oznakowana strzałkami (czerwone na białym tle), taśmą kolorową oraz sprayem kolorowym.
- Zwycięzcą wyścigu będzie osoba, która uzyska jak najkrótszy czas przejazdu na danej trasie.
- Trasa Maratonu zamknięta zostanie o godz. 14.30. Po tym czasie zawodnicy mogą nie być klasyfikowani

8. Zasady Fair Play. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliżej prawego brzegu trasy. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach.

9. Kategorie.

Kategorie wiekowe: Mężczyźni:

- kategoria M-1(2011-2007) - od 15 lat do 19 lat,
- kategoria M-2(2006-1997) – od 20 lat do 29 lat
- kategoria M-3(1996-1987) - od 30 lat do 39lat,
- kategoria M-4(1986-1977) - od 40lat do 49 lat,
- kategoria M-5 (1976-1967)- od 50 lat do 59 lat
- kategoria M-6 (1966 +) – 60 lat + .

Kobiety:

- kategoria K1(2011-1997) - od 15 lat do 29 lat,
- kategoria K2 (1996+) - od 30 +.

10. Ruch drogowy.

a) Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.

b) Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

c) Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów

Ruchu Drogowego.

d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Na trasie i w miejscach niebezpiecznych będą ustawione

służby mundurowe odpowiedzialne za bezpieczeństwo każdego z uczestników

11. Trofea i nagrody

a) Podczas zakończenia zawodów w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe 1-3.

b) Zwycięzcy kategorii 1-3 dodatkowo dyplomy i nagrodę rzeczową .

12. Kary.

W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 lub 10 minut
- Dyskwalifikacja.

13. Ochrona środowiska naturalnego.

Zawodnicy muszą bezwzględnie szanować środowisko naturalne i nie mogą zanieczyszczać trasy. Zaśmiecanie karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

14. Postanowienia końcowe.

1. Uczestnik ma obowiązek zakupić ważny numer startowy i zamontować go z przodu roweru na kierownicy, nad pancerzami, aby zapewnić jego widoczność i nie ingerować w jego wygląd.

2. Zawody VII Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma 2026r w Czarnej k/Łańcuta odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.

4. Zwrot wpłaty za udział w maratonie następuje tylko po zgłoszeniu rezygnacji e mail do dnia 31 **stycznia 2026r (lrc@onet.pl)**

5. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawane jako wytłumaczenie.

Organizator

Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów