

Regulamin Biegu „Las w Cierpiszu”

Organizatorem Biegu „Las w Cierpiszu” jest **Stowarzyszenie Szlachta Biega**, a współorganizatorem Klub Sportowy Ultra.

1. Termin:

1. Bieg „ Las w Cierpiszu” odbędzie się **18.01.2026** r. o godzinie 10.00 na terenie Lasu w Cierpiszu i jest organizowany w ramach **cyklu Biegam po Lasach – BPL**.
2. Celem biegu jest promocja zdrowego stylu życia poprzez promocję biegania w lesie na świeżym powietrzu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy, o czym poinformuje z wyprzedzeniem profilu Facebook Stowarzyszenia.

2. Trasa:

1. Bieg odbędzie się na dystansie ok. 10 km po ścieżkach leśnych Lasu w Cierpiszu oznaczonych taśmami organizatora.
2. Limit czasu na pokonanie trasy biegu to 90 minut.
3. Limit uczestników - 60 osób.
4. Bieg organizowany jest na zasadach koleżeńskich, zabawy biegowej i mają charakter sparingu biegowego. W czasie biegu prowadzony będzie pomiar czasu. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania ostrożności i zwracania uwagi na pieszych i rowerzystów.

3. Warunki uczestnictwa:

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które **mają ukończone 15 lat**. Osoby niepełnoletnie muszą uzyskać zgodę opiekuna prawnego.
2. W celu wzięcia udziału **należy dokonać rejestracji** na stronie **www.czasnaultra.pl**
3. **Udział w biegu dla uczestników rywalizacji to 40 złotych będących Darowizną na cele Statutowe Stowarzyszenia Szlachta Biega.**

4. Świadczenia organizatorów, wyniki, klasyfikacja:

1. Istnieje możliwość pozostawienia swoich niewielkich gabarytowo i nieprzedstawiających większej wartości rzeczy w miejscu startu. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

2. Dla osób, które ukończyły bieg przewidziany jest pamiątkowy medal. Dla najszybszych kobiet i mężczyzn przewidziane są pamiątkowe puchary. A zwycięzcy wśród kobiet i mężczyzn dostaną **Voucher na nocleg ze śniadaniem w Hotelu Sokół w Łańcucie** w uzgodnionym terminie.

5. Postanowienia końcowe

1. **Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, urazy powstałe podczas biegu**
 - **co każdy uczestnik akceptuje podczas rejestracji.** Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie. Osoby niepełnoletnie muszą przedłożyć pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w biegu.
2. W przypadku wystąpienia zdarzeń losowych, w tym niekorzystnych warunków atmosferycznych, Organizator ma prawo odwołać bieg informując o tym na swojej stronie na Facebooku Stowarzyszenia.
3. **Bieg może podlegać rejestracji przez organizatora za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk. Uczestnictwo w biegu stanowi jednocześnie zgodę wykorzystanie swojego wizerunku w *social mediach* organizatora. Administratorem danych jest organizator.**
4. Zabrania się startu uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
5. Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
6. Trasa biegu będzie oznakowana.
7. Podczas trwania biegu oraz w strefie startu/mety należy ze względów bezpieczeństwa zwrócić szczególną uwagę na pieszych oraz rowerzystów poruszających się po tej samej trasie.
8. Po przekroczeniu linii mety, należy przejść na bok nie przebywać w strefie mety.
9. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń Organizatora.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu.
11. Zmiany w Regulaminie mogą nastąpić do dnia 18.01.2026 roku.
12. W przypadku zmiany Regulaminu Organizator zobowiązuje się do poinformowania o tym fakcie uczestników.

13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

